

## バリアフリーポイント発見チェックシート

- 玄関や家の中の段差につまずきそうで怖い。
- 玄関で靴を履く・脱ぐのがつらい。
- 開き扉だと体をかわすのが怖い。
- トイレでの立ち座りや便座の開閉がつらい。
- お風呂が滑る。立ち座りの動作がつらい。
- トイレや洗面所の電気を付けるのが大変。怖い。
- 暗い場所なのに電源スイッチが遠くて怖い。
- コンセントを挿すのがつらい。
- ドアノブを回すのもつらくなってきた。
- 廊下が狭いので車椅子での移動が大変。
- ヒートショックや熱中症、冬の寒さが心配。
- 部屋からトイレやお風呂への移動が大変。
- 家が広いので移動が大変。ワンルームだったら…。

**低予算のプチリフォームから本格リフォーム、  
福祉用具の相談や防犯、災害対策まで、  
何でもお気軽にご相談ください！**

マイReホーム 代表 鷺山奈津子

TEL/FAX : 050-3556-8709

携帯 : 080-1588-3782

Mail : info@myrehome.jp

住所 : 伊豆市修善寺 1161-1

マイReホーム

検索



<https://www.myrehome.jp>